

Rapport d'activité 2019



**Une société en
pleine évolution:
identifier les
tendances
pour orienter
la prévention**

Silvia Schenker
Présidente



Éditorial de la présidente

Dans le cadre de mon mandat de conseillère nationale, j'ai régulièrement été amenée à me pencher sur la politique des addictions. En tant qu'assistante sociale auprès des cliniques universitaires psychiatriques de Bâle puis, de l'Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte, j'ai aussi souvent été et je suis encore confrontée à la problématique des addictions et de leurs conséquences. J'ai par conséquent été extrêmement heureuse qu'Anne Lévy me demande si je souhaitais reprendre la présidence d'Addiction Suisse. Je suis très motivée à assumer la direction stratégique de la fondation pour qu'elle puisse s'acquitter efficacement de la mission essentielle qui est la sienne. Les conditions nécessaires sont déjà en place: depuis mon entrée en fonction en juin 2019, j'ai pu voir la compétence et la clairvoyance avec lesquelles la direction et l'équipe effectuent leur travail.

À l'heure où j'écris ces lignes, nous sommes encore en plein bouleversement. La COVID-19 étend son emprise sur le monde, et nous ignorons ce que l'avenir nous réserve. Le travail d'Addiction Suisse pourrait être appelé à prendre encore plus d'importance. Vous pouvez compter sur nous.

Table des matières

- _ Éditorial_3**
- _ Une société en pleine évolution_4**
- _ Diffusion du savoir_6**
- _ Recherche_10**
- _ Prévention_14**
- _ Hotline et conseil_18**
- _ Fonds d'aide_19**
- _ Notre organisation_20**
- _ Finances_22**

Impressum

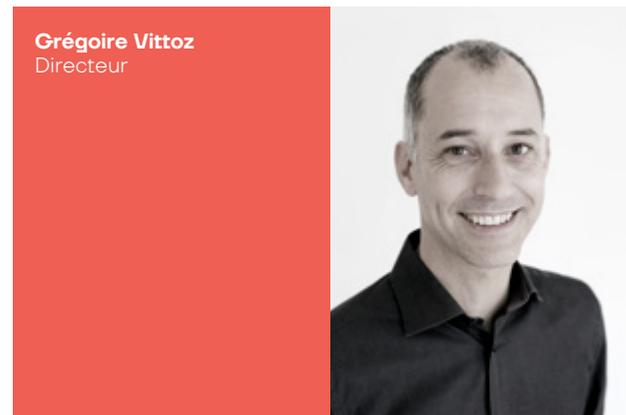
Éditrice: Addiction Suisse
Coordination et rédaction: Markus Meury
Graphisme: Willy Curchod, Starfish Communication Factory, Pully

Une société en pleine évolution: identifier les tendances pour orienter la prévention

Les addictions sont un thème qui touche la société dans son ensemble tant le sujet est vaste et complexe. Le défi pour un centre de compétence et de référence tel qu'Addiction Suisse est d'en suivre les tendances et d'identifier les sujets les plus brûlants à travers nos travaux de recherche puis d'y apporter une réponse en matière de prévention et d'information.

Dans notre domaine, l'enfance constitue une période décisive. La publication après quatre ans d'une nouvelle vague de l'enquête HBSC sur les comportements des écoliers a fourni à ce titre une source de connaissances précieuse. Le lancement de la semaine d'action « Enfants de parents dépendants » visait lui à briser le silence qui entoure les 100'000 enfants concernés.

Le cadre qu'offre la société est déterminant en ce qui concerne les addictions. Notre rôle ici consiste d'une part à évaluer ce qui se fait à travers des études telles que notre rapport sur l'interdiction de vente d'alcool à l'emporter dans le canton de Vaud, qui a montré l'efficacité de cette mesure en mettant en évidence une baisse des hospitalisations. D'autre part, nous nous engageons pour que la Suisse adopte des lois favorisant la santé publique plutôt que les intérêts de certaines branches de l'économie: les lois sur les jeux d'argent ou le tabac sont des sujets qui nous ont bien occupés en 2019.



Enfin, notre rôle est aussi d'alimenter le débat public en matière d'addictions et de sensibiliser les décideurs. À travers nos nombreux communiqués de presse, nos interventions dans les médias, notre animation des réseaux sociaux ou la publication de notre désormais très attendu Panorama suisse des addictions, nous avons cette année une fois encore offert de la visibilité à une thématique pas toujours facile à placer à l'agenda.

L'année 2020 s'annonce pleine de défis. Le premier est de répondre à tous les enjeux en termes d'addictions que soulève une pandémie telle que celle du nouveau coronavirus. Mais notre travail de fond doit se poursuivre en parallèle, car les addictions font partie intégrante de notre société, dans les bons moments comme dans ceux qui sont particulièrement difficiles. Nous avons la chance pour cela de pouvoir compter sur Silvia Schenker comme nouvelle présidente du Conseil de fondation et nous réjouissons du renfort d'une telle personnalité très engagée pour notre cause. Mais notre action serait impossible sans les nombreuses personnes qui nous soutiennent avec leurs dons et que je souhaite remercier ici chaleureusement.

Diffusion du savoir: informer et sensibiliser

Être responsable de ses consommations et de son comportement individuel présuppose que l'on dispose d'informations exactes et exhaustives pour faire ses choix. Avec l'arrivée d'un nombre toujours plus grand de produits potentiellement addictifs sur le marché – que ce soit dans le domaine de la nicotine, de l'alcool ou des jeux d'argent et des jeux vidéos –, l'accès rapide à des données fiables est plus essentiel que jamais. Si le public doit être informé, il convient également de sensibiliser les responsables politiques à l'importance de la prévention structurelle. L'équipe d'Addiction Suisse chargée de la communication travaille d'arrache-pied pour mener à bien ces diverses missions.

Relations médias 2019 en chiffres

18

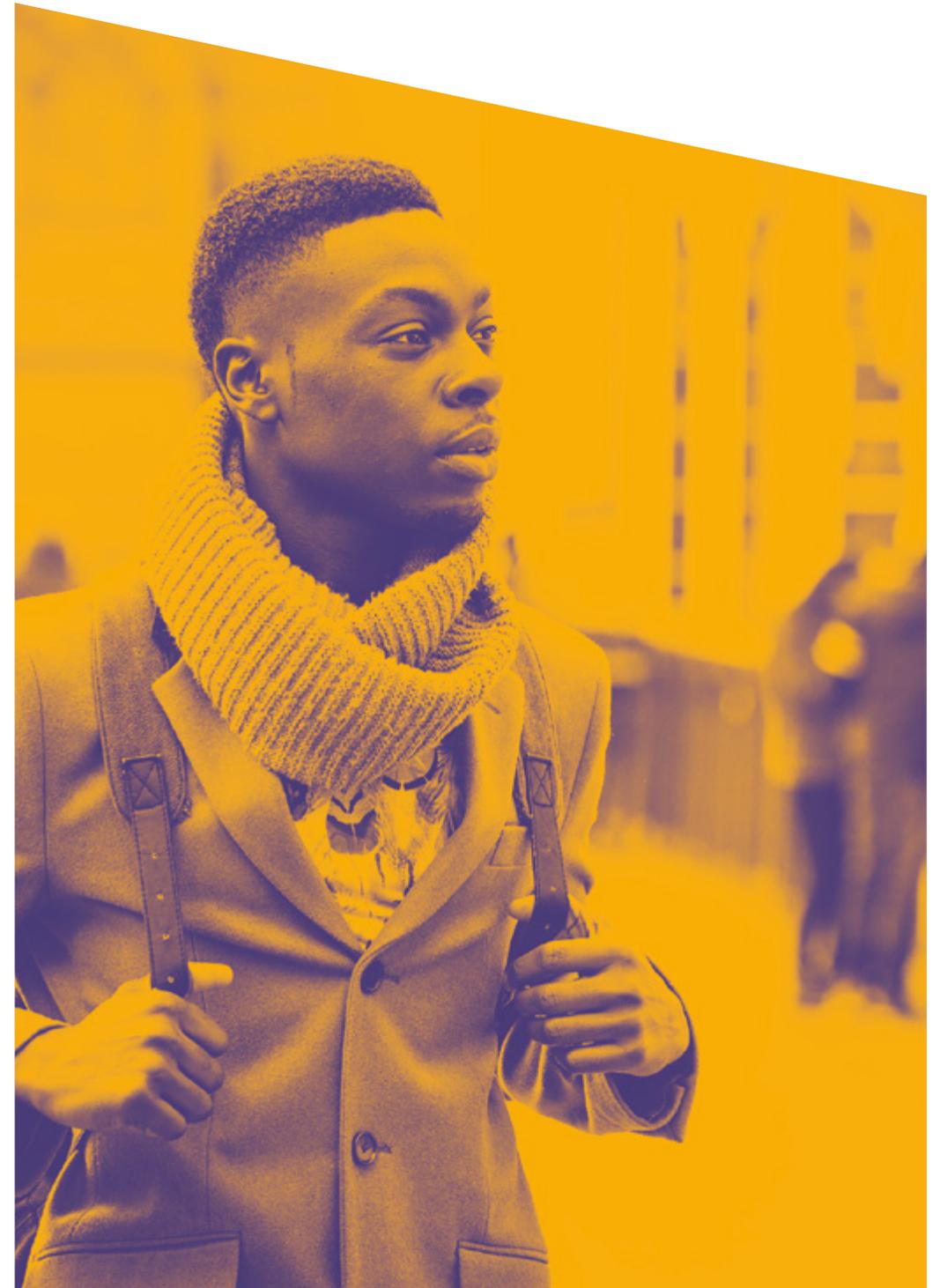
communiqués
de presse

300

demandes médias

1800

articles diffusés
par les médias



Panorama suisse des addictions 2019

Le **Panorama suisse des addictions**, qui paraît tous les ans, joue un rôle important dans le travail de diffusion du savoir et a un impact considérable dans les médias. Destiné au grand public comme aux professionnels, il brosse une vue d'ensemble des développements les plus récents dans le domaine des substances et des comportements pouvant engendrer une dépendance.

Présence sur internet

En 2019, plus d'un million de pages ont été consultées sur les différents sites internet d'Addiction Suisse dans les trois langues nationales et plus de 36'000 documents ont été téléchargés. La rubrique « Faits et chiffres » a notamment enregistré quelque 200'000 visites, alors que les **cinq nouvelles vidéos explicatives** ont été visionnées à près de 7'000 reprises.

Sites internet, newsletters et réseaux sociaux

Addiction Suisse touche un large public en ligne

314'000

visiteurs sur ses
différents sites

5614

abonnées et abonnés
à ses newsletters

f 1572

abonnées et abonnés
sur Facebook

t 1217

followers sur Twitter



Recherche: analyser pour mieux agir



Le secteur Recherche d'Addiction Suisse fournit les bases nécessaires à une information fiable et à une prévention efficace: pour obtenir les résultats escomptés, la prévention doit pouvoir s'appuyer sur une solide connaissance des divers produits et substances, de l'ampleur de la consommation et des comportements ainsi que des motivations et contextes. Cela est d'autant plus vrai à une époque où la palette de produits et le paysage des addictions évoluent rapidement.

Que consomment les jeunes? Prennent-ils soin de leur santé?

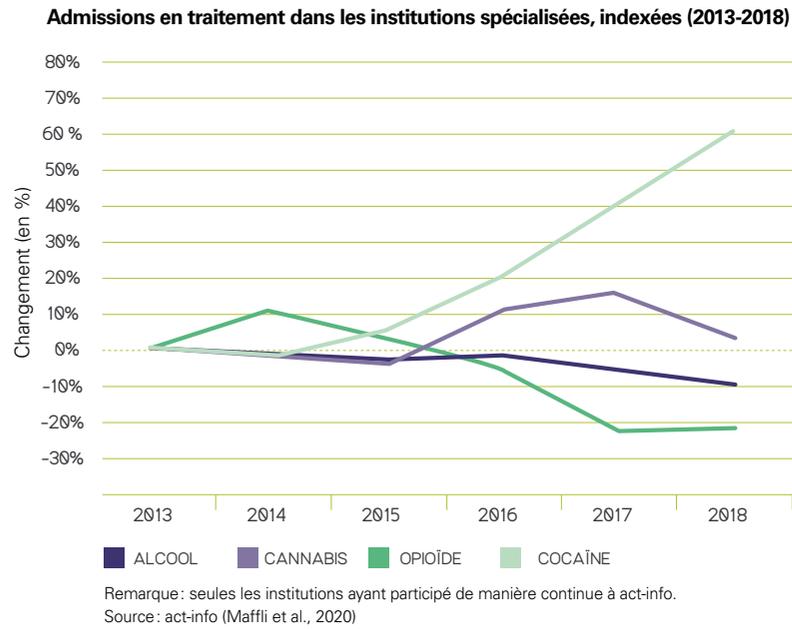
Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, Addiction Suisse a, comme tous les quatre ans, passé au crible le comportement des jeunes de 11 à 15 ans en matière de santé dans le cadre de **l'étude internationale Health Behaviour in School-aged Children** (HBSC). Les premiers résultats de l'enquête suisse, publiés au printemps 2019, révèlent notamment que l'excès de consommation d'alcool est encore largement répandu et que la cigarette électronique a la cote auprès des jeunes de 15 ans.

Comment se fait-il que de l'alcool soit vendu aux jeunes?

Un grand nombre de jeunes réussissent à acheter des produits du tabac et de l'alcool malgré les dispositions légales en vigueur. À travers **une étude sur l'application de l'interdiction de remise d'alcool aux mineurs**, nous avons pu montrer que le personnel de vente est souvent mal formé et que les ventes illégales se produisent surtout lorsqu'il est sous pression. Il importe d'y remédier, par exemple en proposant davantage de formations et en introduisant des dispositifs techniques pour faciliter les contrôles. À noter que, depuis 2019, Addiction Suisse est aussi chargée du monitoring des achats-tests d'alcool en Suisse.

La restriction des horaires de vente est-elle efficace?

En 2015, le Canton de Vaud a limité la vente de boissons alcooliques le soir. À sa demande, Addiction Suisse a étudié l'impact de cette mesure et a constaté qu'elle **permet d'éviter près de 200 hospitalisations pour intoxication alcoolique par an** dans le canton. Le recul est particulièrement marqué chez les adolescents et les jeunes adultes. Nous appelons d'autres cantons à appliquer ce modèle pour diminuer les dangers liés à l'ivresse ponctuelle chez les jeunes.



Nouvelles tendances dans le traitement des addictions ?

Dans le domaine du traitement, Addiction Suisse est chargée de la récolte et de l'analyse régulières des données des institutions de thérapie résidentielle et ambulatoire et des informations relatives aux traitements de substitution et à la prescription d'héroïne dans le cadre du réseau de monitoring **act-info**. L'analyse montre que les traitements sont en baisse pour l'alcool, mais en hausse pour la cocaïne.



Comment se développent les jeux d'argent en ligne ?

Les problèmes liés aux jeux d'argent et de hasard suscitent une attention croissante. Avec l'entrée en vigueur de la nouvelle loi sur les jeux d'argent, les casinos peuvent désormais proposer leurs jeux en ligne. Addiction Suisse a élaboré un **concept de monitoring** et récolté des données sur le jeu en ligne avant l'ouverture du marché afin de disposer d'une base de comparaison.

___Prévention: protéger les jeunes et soutenir les proches

La prévention des addictions couvre un large spectre de prestations, de l'information à l'intervention précoce en passant par les mesures de prévention comportementale et structurelle. Pour être efficace, la prévention doit commencer avant l'apparition des difficultés et combiner différentes approches, notamment le renforcement des compétences personnelles. Addiction Suisse attache ainsi une grande importance aux programmes destinés aux enfants et aux jeunes ainsi qu'à leurs parents, car ils constituent un groupe particulièrement vulnérable. Le soutien aux proches de personnes touchées par une dépendance constitue un autre axe de travail important d'Addiction Suisse. Nous vous présentons ci-dessous un échantillon de prestations menées en 2019 par le secteur prévention.

Prévention des addictions auprès des apprenti-e-s

Si la consommation de substances psychoactives a diminué chez les jeunes de 11 à 15 ans au cours des deux dernières décennies, elle grimpe en flèche à partir de 17 ans – d'où la nécessité d'effectuer un travail de prévention auprès des 16 à 20 ans. Le **programme Prev@work** comble une lacune en proposant des conseils et de la documentation aux entreprises formatrices. Pour accroître la demande, le projet a été présenté aux instances responsables et des multiplicateurs ont été formés.

Campagne de sensibilisation: plus que le jeu en tête?

Une étude récente d'Addiction Suisse révèle que la moitié de l'argent joué en ligne provient des joueurs à comportement problématique. Ce constat a poussé seize cantons alémaniques à lancer une **campagne d'information** basée sur l'emploi de vidéos qui a été coordonnée par Addiction Suisse.



Nouvelle boutique en ligne

accès facilité au matériel de prévention

180

documents
à disposition

1250

commandes
traitées

167'000

imprimés livrés
dans 24 cantons

36'472

PDFs
téléchargés**Enfants de parents dépendants : sortons du silence !**

En 2019, Addiction Suisse a accordé une attention particulière aux **enfants de parents dépendants** : ceux-ci ont en effet un risque six fois plus élevé de développer eux-mêmes une dépendance. En Suisse, quelque 100'000 enfants grandissent avec un père ou une mère qui présente une consommation problématique d'alcool ou d'une autre substance. Lors de la première semaine nationale d'action, 40 évènements ont été organisés et de nombreux articles ont été publiés dans les médias.

Conseils pour les parents d'adolescent-e-s

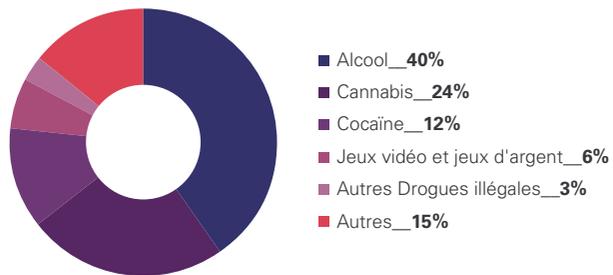
Addiction Suisse a poursuivi son engagement auprès des parents sous le slogan **«Parents d'ados: des réponses à vos questions»**. À travers des publications régulières sur Facebook, une newsletter spécifique et des guides régulièrement actualisés, nous expliquons aux parents comment aborder le sujet de la consommation de substances avec leurs enfants. Les 22 documents sur le sujet sont très demandés dans notre boutique en ligne.



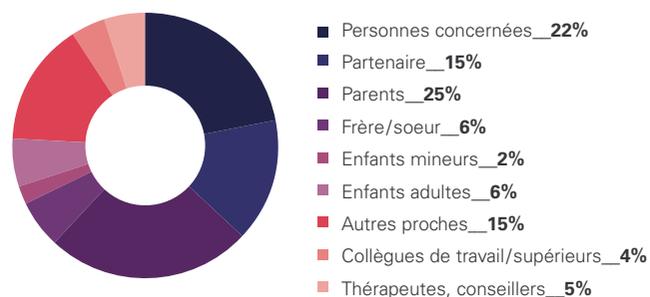
Hotline et conseil: des réponses aux questions

Des services de consultation accessibles sont indispensables pour répondre aux questions liées aux addictions et aux substances psychoactives. Addiction Suisse propose un conseil par téléphone à travers sa hotline ainsi que par courrier électronique. En cas de nécessité, l'équipe de conseil renvoie les interlocuteurs et interlocutrices aux services cantonaux les plus à même de les aider. Cette offre a une nouvelle fois été très sollicitée en 2019, avec 471 consultations. L'équipe a également répondu à 127 demandes émanant de jeunes sur le site ciao.ch.

Sujets de consultation



Utilisatrices et utilisateurs



« Bonjour, vous m'avez déjà beaucoup aidée avec ces informations. Je sais maintenant qu'il est possible de faire quelque chose pour mon frère et sa famille. »

témoignage
d'une utilisatrice



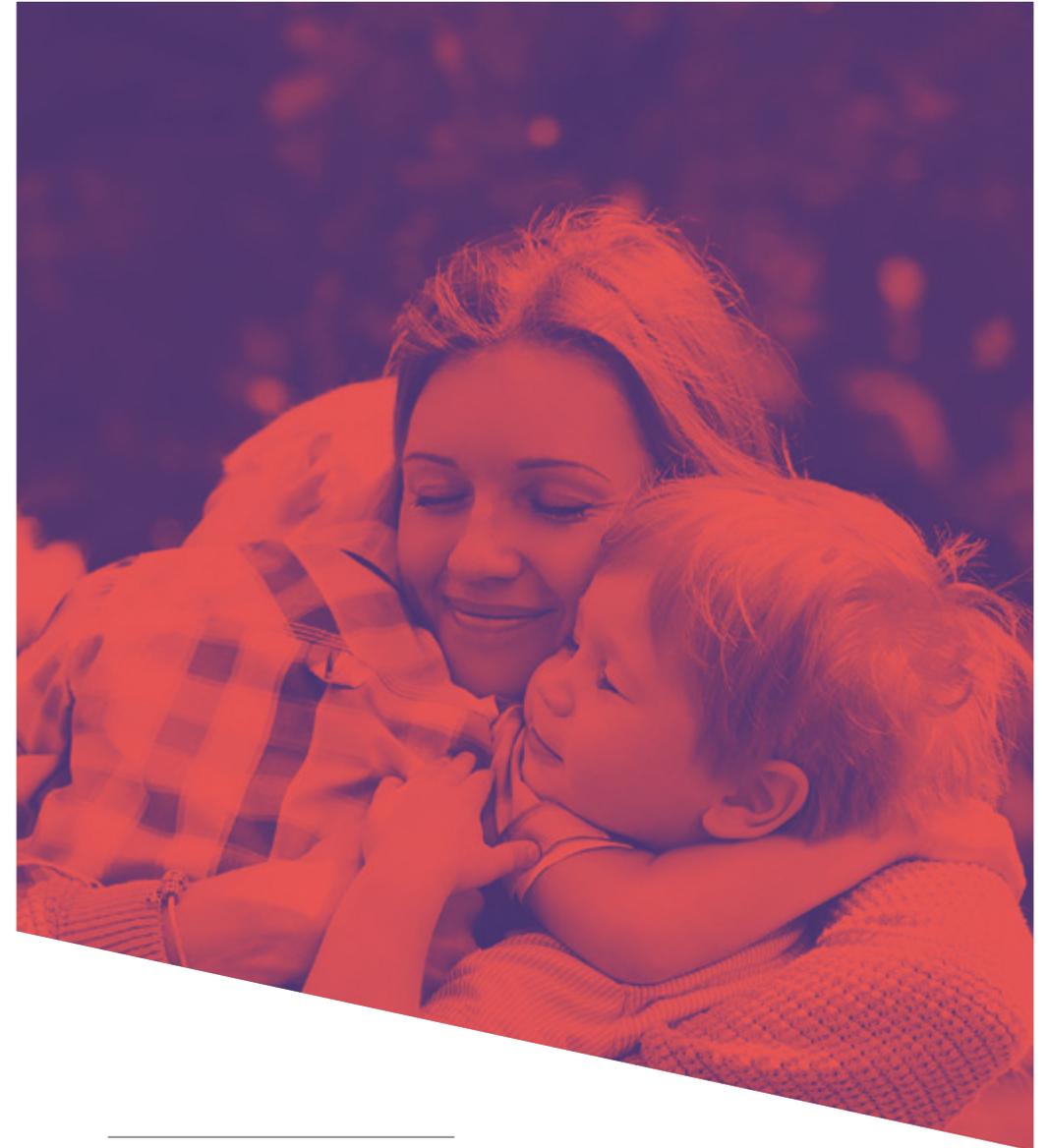
___Fonds d'aide: alléger la détresse

Le fonds d'aide d'Addiction Suisse permet d'apporter un soutien financier aux personnes dépendantes ou à leurs proches lorsque l'État ne peut pas le faire. Les demandes peuvent être adressées directement à Addiction Suisse par les institutions, les personnes concernées ou leurs familles. Addiction Suisse peut notamment intervenir pour régler des factures en suspens – primes maladie, frais de chauffage, etc. –, financer une thérapie ou un traitement dentaire, contribuer à des achats urgents ou éponger des dettes. Le fonds permet également de soutenir des activités de loisirs pour les conjoints et les enfants de personnes dépendantes, car il est essentiel que ceux-ci puissent souffler un peu et prendre soin de leur propre santé.

«*Merci, merci beaucoup*»

Janina, 10 ans

Janina rayonne en exhibant son insigne de natation. Elle pourrait embrasser le monde entier. L'été dernier, elle regardait encore ses copines depuis le bord du bassin et elle avait honte de ne pas oser s'aventurer dans l'eau. À présent, elle adore aller se baigner et elle est très fière de maîtriser la brasse et la nage sur le dos. C'est grâce au fonds d'aide d'Addiction Suisse que Janina a pu apprendre à nager.



40

**personnes et familles ont
bénéficié d'un soutien financier**

Notre organisation

Addiction Suisse est une fondation indépendante reconnue d'utilité publique dont le siège est à Lausanne. Sa mission est d'empêcher ou de diminuer les problèmes liés à la consommation de substances psychoactives et à d'autres comportements pouvant engendrer une addiction. Son organe suprême, le Conseil de fondation, confie la gestion opérationnelle à la direction. À fin 2019, Addiction Suisse comptait 46 collaboratrices et collaborateurs occupant l'équivalent de 32.4 postes à plein temps. La fondation forme également une apprentie.

Conseil de fondation

Le Conseil de fondation est formé de neuf membres bénévoles :

Silvia Schenker, présidente

Assistante sociale HES – KESB, Bâle BS

Katharina Müller, vice-présidente

Educatrice spécialisée, superviseuse, membre de l'équipe de direction monbijou bern begleitetes wohnen, Berne BE

Jacques Besson, professeur Honoraire UNIL/FBM, Lutry VD

Edo Carrasco, directeur Fondazione Il Gabbiano, Lugaggia TI

Sandro Cattacin, sociologue, professeur UNIGE, Hauterive NE

Sonia Gander Henguely, avocate, affaires juridiques EPFL, Vevey VD

Chung-Yol Lee, médecin cantonal, spécialiste en médecine interne, MPH, exec. MPA, Fribourg FR

François Reber, ingénieur, économiste, Neuchâtel NE

Daniel Sidler, conseiller en communication, responsable Corporate Fédération des coopératives Migros, Zürich ZH



Direction

Grégoire Vittoz, directeur

Frank Zobel, vice-directeur

Chantal Hodler, responsable du secteur Recherche de fonds et communication (jusqu'au 31.8. - Olivier Graz à partir du 1.11.)

Stefan Ingold, responsable du secteur Finances et services

Hervé Kuendig, responsable du secteur Recherche

Silvia Steiner, responsable du secteur Prévention (jusqu'au 30.9. - Liliane Galley à partir du 1.12.)

Finances

Remarques générales sur les comptes

Le résultat annuel d'Addiction Suisse affiche un excédent de recettes qui se monte à CHF 45'837 en 2019. Le chiffre d'affaires total est de CHF 5'807'612, avec des contributions et des dons de CHF 3'589'471 en baisse de CHF 74'840 par rapport à l'année précédente. En raison de la diminution des ressources en personnel, les recettes issues de prestations de services sont de CHF 2'207'103 et inférieures de CHF 171'145 par rapport à 2018. Par ailleurs, le coût des prestations fournies (CHF 1'782'759) a lui aussi diminué de CHF 30'102. Grâce à l'optimisation des ressources humaines, les frais de personnel d'un total de CHF 3'676'143 ont été réduits de CHF 262'668 par rapport à l'exercice précédent. L'externalisation des services informatiques ainsi que diverses mesures de réduction des coûts ont permis de réduire de CHF 26'398 les frais de fonctionnement qui se montent à CHF 294'723. L'ensemble de ces mesures a permis d'améliorer de façon conséquente (CHF 205'944) le résultat opérationnel et donc l'assise financière de nos prestations. Le déficit opérationnel se voit ainsi réduit de 45% à CHF 248'368 par rapport à l'année précédente.

Les comptes annuels sont conformes aux exigences de Swiss GAAP RPC 21 et répondent aux lignes directrices de la fondation Zewo concernant la désignation des frais administratifs pour les organisations d'utilité publique. La vérification des comptes annuels a été effectuée par la fiduciaire PricewaterhouseCoopers SA, Av. C.-F. Ramuz, 1001 Lausanne. Ce rapport ainsi que la version détaillée et commentée des comptes annuels peuvent être consultés en tout temps dans les bureaux d'Addiction Suisse à Lausanne ainsi que sur www.addictionsuisse.ch.

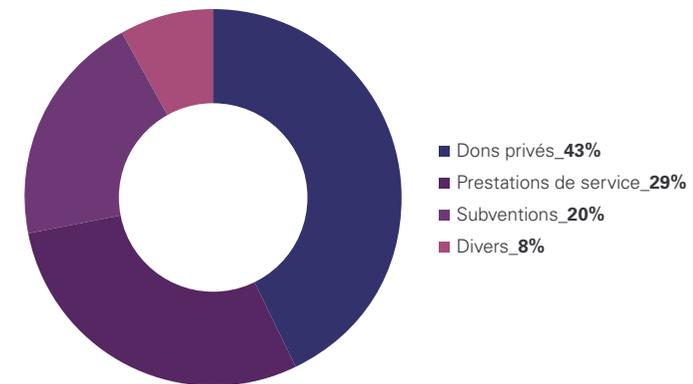
Comptes annuels en CHF

	Chiffre d'affaires 2018	Chiffre d'affaires 2019
Produits		
Dons affectés	193'000.00	320'000.00
Dons non affectés	2'527'497.03	2'364'471.28
Total Dons	2'720'497.03	2'684'471.28
Contributions de la Confédération et des cantons		
	921'133.00	905'000.00
Total des contributions et dons	3'641'630.03	3'589'471.28
Produit du négoce shop et abonnements		
	20'069.05	9'739.96
Produit des prestations de services		
	2'378'247.92	2'207'102.58
Total produit d'exploitation de prestations	6'040'851.40	5'807'612.12
Total des charges de projets, matériel & prestations		
	-1'812'861.72	-1'782'759.37
Résultat brut 1	4'227'989.68	4'024'852.75
Total des charges de personnel		
	-3'938'810.98	-3'676'142.74
Résultat brut 2	289'178.70	348'710.01
Coûts d'exploitation		
	-321'120.61	-294'722.53
Résultat d'exploitation 1 EBITDA (avant amortissements)	-405'221.66	-206'884.68
Amortissements		
	-33'390.00	-28'390.85
Résultat d'exploitation 2 EBIT (avant résultat financier)	-438'611.66	-235'275.53
Total des charges financières et produits financiers		
	-15'701.17	-13'093.31
Résultat d'exploitation 3 (résultat opérationnel)	-454'312.83	-248'368.84
Total résultat annexe d'exploitation		
	199'456.68	200'904.30
Total des charges et produits extraordinaires		
	243'716.05	49'101.81
Total dissolution de fonds		
	44'200.00	44'200.00
Résultat annuel	33'059.90	45'837.27

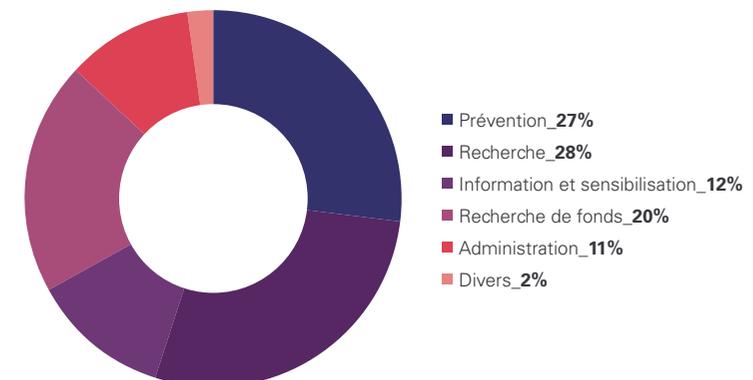
Bilan en CHF

ACTIFS	2018	2019
Actifs circulants		
Total des liquidités	1'900'518.52	1'861'594.21
Total des créances sur prestation	312'002.66	122'756.52
Total des autres créances à court terme	118.55	33'918.70
Total des actifs de régularisation	500'567.46	477'230.81
Total des actifs circulants	2'713'207.19	2'495'500.24
Actifs immobilisés		
Total des actifs immobilisés	462'963.35	413'606.00
Total des actifs	3'176'170.54	2'909'106.24
PASSIFS		
Capital étranger à court terme		
Total des engagements résultant de prestations	577'919.19	404'147.45
Total des engagements à court terme	154'856.44	51'552.70
Total des autres engagements à court terme	36'462.38	19'489.39
Total compte de régularisation passif, provisions	1'232'977.47	1'199'822.95
Total capital étranger à court terme	2'002'215.48	1'675'012.49
Total capital étranger à long terme	121'526.57	180'027.99
Capital propre		
Capital de la fondation	100'000.00	100'000.00
Capital lié	914'656.42	875'456.42
Bénéfice reporté	4'712.17	32'772.07
Bénéfice annuel ou perte annuelle	33'059.90	45'837.27
Total capital propre	1'052'428.49	1'054'065.76
Total des passifs	3'176'170.54	2'909'106.24

Recettes



Dépenses



Remerciements



Un grand merci à toutes les personnes et organisations qui nous soutiennent financièrement. Sans elles, les projets et activités décrits dans ce rapport n'auraient pas pu être réalisés. Nous adressons nos sincères remerciements aux offices fédéraux, aux cantons, à la Loterie Romande et aux autres organisations qui contribuent au financement de nos prestations. Nous remercions également les fondations suivantes de leur générosité :

- _Fondation Alfred et Eugénie Baur
- _Fondation Otto Beisheim
- _Fondation André & Cyprien
- _Fondation Sanitas Assurance Maladie
- _KPMG Foundation
- _Margot et Erich Goldschmidt & Peter René Jacobson-Stiftung

Merci à toutes les autres fondations qui ont souhaité rester anonymes et à nos donatrices et donateurs qui nous ont fidèlement épaulés. Merci enfin à nos partenaires pour l'excellente collaboration.